

MedVital Gesundheitsresidenz Tegernsee

Das MedVital Gesundheitskonzept



Die MedVital Gesundheitsresidenz ist **ein Ort für Gesundheit & Longevity**, an dem die Förderung eines vitalen Lebens für unsere **Patienten, Kurgäste und Residenten** im Mittelpunkt steht.

Die Idee zur Gesundheitsresidenz ist über viele Jahre gereift – aus der Erfahrung, dass Menschen sich nicht nur medizinische Versorgung, sondern ein **echtes Verständnis**

für ihre Lebensweise und ihre Bedürfnisse wünschen. Ein Konzept, wie wir es in unserem Hause pflegen, ist einzigartig.

Ein **interdisziplinäres Team aus Fachärzten und Gesundheitsexperten** übernimmt die vollumfängliche Betreuung. Tür an Tür arbeiten Therapeuten verschiedenster Ausrichtung im engen Austausch zusammen.

Mit umfassender Diagnostik gelingt uns ein tiefer Einblick in den individuellen Gesundheitszustand. So lässt sich auf Basis persönlicher Bedürfnisse und möglicher Beschwerden ein **maßgeschneiderter Behandlungsplan** entwickeln.

Wir vereinen und kombinieren **Bausteine der Allgemeinmedizin und konservativen Orthopädie** und setzen dabei auf einen **ganzheitlichen Ansatz**, der eine Verbindung zwischen **traditionellen naturheilkundlichen Verfahren sowie hochmodernen Therapieformen** schafft.

Zum MedVital Gesundheitskonzept zählt darüber hinaus ein **umfassendes Rahmenprogramm** aus den Bereichen Ernährung, Sport & Bewegung, Wellness & Achtsamkeit sowie Aktivitäten, Kultur & Gemeinschaft.

Unser Anspruch ist es, Gesundheit neu zu denken – individuell, tiefgehend und auf Augenhöhe – mit dem Ziel, das **Wohlbefinden nachhaltig zu steigern** und ein **gesundes Lebensgefühl zu vermitteln**.



MedVital GmbH & Co. KG – Gesundheitsresidenz Tegernsee

Perronstraße 7-9, 83684 Tegernsee

E-Mail: info@medvital-residenz.de, Website: www.medvital.de, Telefon: +49 (0)8022 / 9254-100

Das Angebot der MedVital Gesundheitsresidenz Tegernsee richtet sich an:

PATIENTEN → Individuelle Terminvereinbarung

In der **MedVital Privatpraxis** können Patienten ein breites medizinisches Leistungsspektrum und ambulante Therapien wahrnehmen.

Unsere erfahrenen Ärzte & medizinischen Experten vereinen und kombinieren Bausteine der Allgemeinmedizin, der Orthopädie, der Naturheilkunde und der mentalen Gesundheit mit neuesten Forschungsergebnissen.

Alle Behandlungen werden zusammen mit dem Patienten abgestimmt und flexibel gestaltet.

Unser Leistungsspektrum ist ideal, um Longevity-Bausteine in Ihren Alltag zu integrieren.

KURGÄSTE → 7, 14 oder 21 Tage

Die **MedVital Kuren** vereinen unsere medizinische Kompetenz und unseren ganzheitlichen Ansatz: Zentrale Elemente sind die Reinigung des Körpers und die anschließende Stärkung & Aktivierung.

Daneben bieten wir spezielle Kuren mit dem Schwerpunkt auf Orthopädie und mentale Gesundheit an.

Begleitet wird dies durch ein auf unser Gesundheitskonzept abgestimmtes Rahmenprogramm in den Bereichen Ernährung, Sport & Bewegung, Wellness & Achtsamkeit und Kultur & Gemeinschaft.

Während des Aufenthaltes findet ein enger Austausch zwischen den Kurgästen, Ärzten und auch Experten aller Fachbereiche statt, um persönlichen Bedürfnisse und individuellen Gesundheitsziele zu erreichen.

RESIDENTEN → Individuelle Aufenthaltsdauer

Die MedVital Gesundheitsresidenz vereint zahlreiche **exklusive Annehmlichkeiten einer Residenz mit erstklassiger medizinischer Versorgung.**

Unsere Residenten entscheiden sich für einen gesundheitsbewussten, achtsamen und aktiven Lebensstil.

Das Ensemble der Gesundheitsresidenz umfasst rund 70 Appartements mit herrlichem Ausblick auf den See, die Alpen und die Gartenanlage.

Die harmonische Kombination aus stilvollem Design, modernem Komfort und der einzigartigen Lage schafft eine Atmosphäre zum Wohlfühlen.

Was macht uns so besonders?

- 70 Jahre medizinische Erfahrung, kombiniert mit dem Service-Anspruch der Spitzenhotellerie
- Neu erbaute Gesundheitsresidenz in traumhafter Lage – nur wenige Meter vom Südstufer des Tegernsees entfernt
- Vielseitiges Therapieangebot, unterstützt durch hochmoderne medizinische Geräte und Technologien
- Medizinische Betreuung rund um die Uhr
- Physiotherapeuten, Masseur und Personal Trainer vor Ort
- Abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsangebot sowie hochwertig ausgestattete Fitness- und Yogaräume
- Medical SPA mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Salz-SPA sowie Whirl- und medizinische Wannen
- Vitale, gesunde Küche und individuelle Ernährungsberatung
- Ästhetische und dermatologische Behandlungen auf höchstem Niveau
- Wechselnde Veranstaltungen im und außer Haus – sportlicher, musikalischer, kultureller und gestalterischer Natur
- Gemütliches Kaminzimmer mit Bar und Terrasse sowie einer Bibliothek
- Unendlich viele Ausflugsziele in der näheren Umgebung, auch München (50 km) und Österreich in bester Erreichbarkeit



MedVital GmbH & Co. KG – Gesundheitsresidenz Tegernsee

Perronstraße 7-9, 83684 Tegernsee

E-Mail: info@medvital-residenz.de, Website: www.medvital.de, Telefon: +49 (0)8022 / 9254-100