



MEDVITAL

GESUNDHEITSRESIDENZ
TEGERNSEE

Der große MedVital-Check

Innovative Vorsorge von Kopf bis Fuß



**Ihre Gesundheit. Unser Anspruch.
Persönliche Medizin für gesunde Lebenszeit.**

Der große MedVital-Check

Liebe Patienten,

gesund alt zu werden und bei bester Lebensqualität bis ins hohe Alter Eigenständigkeit und Lebensfreude zu bewahren, ist unser aller Wunsch. Der Begriff „Longevity“, also das gesunde Altern, ist in der Bevölkerung angekommen, da wir dank wissenschaftlicher Bemühungen ziemlich genau wissen, warum wir altern und Krankheiten entstehen.

Der große MedVital-Check ist unsere Antwort auf diese Bewegung. In einem umfassenden Check-Up verschaffen wir uns ein genaues Abbild Ihres Gesundheitszustandes, von Kopf bis Fuß, von innen nach außen. Dabei beleuchten wir alle wichtigen Felder in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stoffwechsel und Stressmanagement. Darüber hinaus tauchen wir ein in die Welt innovativer Laboranalysen und modernster Messmethoden. Alle Resultate und persönlichen Gespräche münden in konkreten und auf Ihr Leben zugeschnittenen Empfehlungen.

Ein halber Tag zur Analyse sowie ein weiterer Termin zur Befundbesprechung sind dafür lediglich notwendig. Nehmen Sie sich Zeit für eine bessere Gesundheit ab morgen.

Mit vitalen Grüßen,

Ihr Martin Porstner

Medizinischer Direktor



Dr. med. Martin Porstner
Allgemeinmedizin



Dr. med. Lorena Greb
Orthopädie

Teil 1

Dauer: Teil 1 (Station 1-15) ca. 4 Stunden

1. Großer Gesundheits-Fragebogen

Die Grundlage für eine gute Zusammenarbeit. Die zahlreichen Informationen helfen uns bestens vorbereitet mit Ihnen in den Check-Up zu starten.

2. Ärztliches Aufnahmegespräch & Untersuchung

In einem persönlichen Gespräch erörtern wir sämtliche Themenfelder, die für eine allumfassende Gesundheit notwendig sind. Dazu gehört selbstverständlich auch eine körperliche Untersuchung der wichtigsten Organsysteme.

3. Ultraschall der Bauchorgane

4. Vitalparameter-Check

Blutdruck, Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung werden bestimmt.

5. Blutabnahme & Urinkontrolle

Je nach persönlicher Absprache erfolgen Blut- und Urinuntersuchungen mit klassischen Werten sowie innovativen Parametern wie Zellstress, Mitochondrienqualität, Vitamin- und Mineralstatus.



6. 4D-Wirbelsäulenvermessung

Modernes, strahlungsfreies Verfahren zur Vermessung der Form der Wirbelsäule, der Körperstatik und des Beckens, um Haltungsfehler, Fehlstellungen (z.B. Skoliose) und muskuläre Dysbalancen unmittelbar zu erkennen.

7. Bioimpedanz-Analyse

Eine Körperzusammensetzungsanalyse, die unter anderem das Verhältnis von Muskel-, Fett- und Wasseranteilen zeigt und damit eine klare Grundlage für Gesundheits- und Trainingserfolge liefert.

14. Vitalfeldanalyse

Unzählige kleine Impulse werden über Elektroden in den Körper gesandt und regen physikalische Mechanismen im Körper an. Die empfangene Antwort gibt Hinweise zu verschiedenen Bereichen unserer Gesundheit.

15. Testsets für Zuhause

Je nach Wunsch und Beschwerdebild erhalten Sie verschiedene Testsets zur unkomplizierten Durchführung mit nach Hause. Sei es für die Darmgesundheit oder zur Messung der Stresshormone.



Anschließend stehen Ihnen optional ein Personal Training mit unserem Sport-Team sowie eine Hautberatung in der Dermatherapie zur Verfügung.

Teil 2

Dauer: Teil 2 (Station 16-18) ca. 2 Stunden, Termin ca. 2 Wochen nach Teil 1

16. Ernährungsberatung mit Befundbesprechung

Ihre Ernährungsgewohnheiten werden gemeinsam mit den Ergebnissen Ihrer Stoffwechselanalyse sowie Ihrer Körperzusammensetzung ausgewertet. Sie erhalten auf Sie zugeschnittene, alltagstaugliche und genussvolle Tipps & Tricks, um aus der Ernährung das Beste für Sie herauszuholen.

17. Ultraschall von Schilddrüse & Halsgefäßen

18. Ärztliche Befundbesprechung & Therapieplanung

In einem ausführlichen Abschlussgespräch werden die wichtigsten Ergebnisse erläutert und mögliche Maßnahmen besprochen. Sie erhalten eine Mappe mit sämtlichen Messergebnissen und Therapieempfehlungen mit nach Hause.

Die wichtigsten Fakten

Dauer:

Teil 1 (Station 1-15): ca. 4 Stunden

Teil 2 (Station 16-18): ca. 2 Stunden, Termin ca. 2 Wochen nach Teil 1

Vorbereitung:

Bitte erscheinen Sie zu **Teil 1** nüchtern und verzichten Sie am Vorabend auf Saunagänge sowie den Konsum von Alkohol. Die Trinkmenge (Wasser oder ungesüßter Tee) sollte am Morgen von Teil 1 auf 500 ml beschränkt sein. Nur so können valide Messungen gewährleistet werden. Für **Teil 2** sind keine besonderen Vorbereitungen notwendig.

Kosten & deren Übernahme:

Sämtliche Punkte des Check-Up's werden nach der Gebührenordnung für Ärzte sowie nach den üblichen Sätzen der privaten Krankenkassen abgerechnet. Ausnahmen dabei sind ein optionales Personal Training sowie ein Termin in unserer dermatotherapeutischen Abteilung.

Eine vollständige Kostenübernahme durch die PKV kann unsererseits nicht garantiert werden, da diese von den individuellen Vertragsbedingungen abhängen.

Die Kosten für den gesamten Check-Up (Teil 1 & 2) belaufen sich nach GOÄ auf 1.255,34 €. Die durchgeführten Laboranalysen werden von den Laboren separat in Rechnung gestellt. Die dafür anfallenden Kosten werden vorab mit Ihnen besprochen.

Wir empfehlen die Durchführung des gesamten Programms, es können jedoch auf Wunsch auch einzelne Punkte ausgewählt werden.

[Mehr Infos & Termine](#)
[direkt online buchen:](#)



MedVital Gesundheitsresidenz, Perronstraße 7-9, 83684 Tegernsee
+49 (0)8022 / 9254 - 101 | medizin@medvital-residenz.de
www.medvital-residenz.de