

Female Health – Zwei Perspektiven. Ein Ziel.



WOMEN ONLY

Ein Abend über Hormone,
Stoffwechsel und die Chancen
nachhaltiger Gesundheit

08. Oktober 2026, 18.30 Uhr
MedVital Gesundheitsresidenz Tegernsee

Anmeldung



Zwei Perspektiven. Ein Ziel: Dich als Frau ganzheitlich zu begleiten.



Marie Hörmann, Gründerin des M2H Stoffwechselzentrums, weiß, wie es sich anfühlt, wenn der eigene Körper plötzlich fremd erscheint – und wie viel sich verändern kann, wenn Stoffwechsel, Ernährung, Bewegung und Nervensystem ganzheitlich zusammengedacht werden.

Marie Hörmann



Dr. Martin Porstner, Medizinischer Direktor der MedVital Gesundheitsresidenz Tegernsee und Facharzt für Frauenheilkunde und Allgemeinmedizin, steht für einen ganzheitlichen medizinischen Blick: zuhören, Zusammenhänge erkennen und verständlich erklären.

Dr. Martin Porstner

Was Dich an diesem Abend erwartet

Kennst Du das Gefühl, dass mit Deinem Körper etwas nicht stimmt – und trotzdem hört Dir niemand richtig zu? Dass Du im Halbjahres-Check-up „alles ist normal“ hörst, aber selbst spürst: etwas ist es nicht. An diesem Abend sprechen wir über Themen, die viele Frauen betreffen und trotzdem oft zu kurz kommen: Endometriose, PCO-Syndrom, PMS, die beginnende Menopause und die „wilden Jahre“, in denen man sich selbst manchmal nicht wiedererkennt. Wir möchten Dir zeigen: Du bildest Dir das nicht ein. Und es gibt Wege.

Aus medizinischer und ganzheitlicher Perspektive stellen wir Dir unsere 12-Wochen-Journey vor und zeigen, wie sie Dich dabei unterstützen kann, Deinen Körper besser zu verstehen und neue Wege für Dein Wohlbefinden zu finden.

Im Anschluss lassen wir den Abend bei gesunden Snacks & Drinks gemeinsam ausklingen.

Wo?

MedVital Gesundheitsresidenz Tegernsee
Perronstraße 7–9, 83684 Tegernsee

Wann?

Donnerstag, 08. Oktober 2026
18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Anmeldung:

Teilnahme kostenfrei, Plätze begrenzt.
Wir bitten um Anmeldung bis 06. Oktober 2026
per  an.event@medvital.de oder QR Code scannen

Anmeldung

