

COSMOPOLITAN

THE
Icon
ISSUE

FUN.FEARLESS.FEMALE.
NOVEMBER 2026

Was würde
Bridget tun?

5 Liebeslektionen
aus unseren
liebsten
Rom-Coms

Das musste mal
gesagt werden

SO GELINGT
KONSTRUKTIVE
KRITIK

Gekommen,
um zu
kleiden

Stilikonen, ihre besten Tricks und Pieces,
die jeden Look unvergesslich machen

RAUS AUS DER
GEFÄLLT-MIR-FALLE

Holen Sie sich
Ihren eigenen
Geschmack zurück!

**BRETT
VORM
KOPF?**
SUPER!

DAS
COMEBACK DER
SPIELEABENDE

Lena Gercke
mit 20-jährigem
Cosmo-Cover-Jubiläum

DEUTSCHLAND € 5,80
ÖSTERREICH € 6,60 | SCHWEIZ CHF 11,20



MEDVITAL

Für starke und schmerzfreie Knochen

Das Hotel: Lange gut leben bedeutet vor allem: Beweglichkeit – und zwar ohne Schmerzen. Genau darum kümmert sich das MedVital am Tegernsee. In der medizinisch geführten Privatklinik (mit hochwertigem Wellness-Ambiente!) ist Expertise Prio Nummer eins. Statt Beschwerden einfach wegzumassieren, wird der Bewegungsapparat fundiert analysiert und durch Physio- und Bewegungstherapie gezielt unterstützt. Was dem

Körper ebenfalls hilft: ein Medical Spa, zahlreiche Sport-Angebote und eine vitale Küche, die auch den Darm genau richtig bewegt. **Highlight:** ein BodyVital-Programm mit Fokus auf Rücken und Gelenke. Je nach Bedürfnis kann man ein eher prophylaktisches Move-Programm (Sport-Kur) oder Pain-Programm (gegen Schmerzen) wählen. **Preis:** ab 4.500 € für 8 Tage pro Person (inkl. Programm und Verpflegung)



KRÄFTIG FUTTERN
Im MedVital am Tegernsee beginnt Gesundheit auf dem Teller – als Basis für die Zellregeneration und damit auch starke Knochen. Heißt konkret: Gemüse, Kräuter, Hülsenfrüchte, Pilze und hochwertiger Fisch aus der Region

wellness